

# Ablaufplan

Natur und Achtsamkeitstrainer\*in<sup>®</sup>



Als Natur und Achtsamkeitstrainer\*in unterstützen Sie Menschen in beruflichen und privaten Entwicklungsprozessen. Mit einem umfangreichen Methoden Wissen an achtsamkeitsbasierten Interventionen, unterstützen Sie Menschen dabei Stressempfinden zu reduzieren sowie achtsamer, glücklicher im Berufs- und Privatleben zu sein.

## Mitteilung für den Arbeitgeber

Die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit veranstaltet das Seminar  
**Natur und Achtsamkeitstrainer\*in**

Ich: \_\_\_\_\_

Wohnhaft in: \_\_\_\_\_

nehme für diese Ausbildung Bildungsurlaub in Anspruch

Die Unterlagen zu der Bildungsveranstaltung (Inhalt mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie im anhängenden Flyer.

In folgenden Bundesländern ist das Seminar als Bildungsurlaub anerkannt

- Baden-Württemberg (AZ: 12c13-6002-61, unbefristet)
- Berlin (AZ: II A 74 – 122356, bis 15.06.2025)
- Brandenburg (AZ: 46.14-55628, bis 16.06.2024)
- Bremen (AZ: 23-17 2023/123NO bis 18.01.2025)
- Hamburg (AZ: HI 43-3/406-07.5, 61065, bis 13.07.2026)
- Hessen (unbefristet anerkannt lt. § 11 Abs. 4 HBUG)
- Niedersachsen (B23-119306-15, bis 31.12.2025)
- NRW (AZ: 48.06.01-328, unbefristet)
- Rheinland-Pfalz (AZ: 7774/2326/22 bis 07.07.2024)
- Saarland (unbefristet anerkannt lt. § 6 Abs. 2 SBFG)
- Schleswig-Holstein (GZ: WBG/B/24529, bis 30.04.2025)
- Thüringen (AZ: 23-0342-4055, unbefristet)

In allen weiteren Bundesländern ist das Seminar noch im Antragsverfahren.

**Ausnahmen sind Bayern und Sachsen dort ist Bildungsurlaub nicht möglich.**

Deutsche Akademie für  
Waldbaden und Gesundheit  
Kellereistraße 1  
67487 St. Martin



Tel. 06341 - 70 900 50

Stempel & Unterschrift DAWG

www.waldbaden-akademie.com

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Teilnehmer\*in