

INFO

BESCHREIBUNG

Kompakt-Seminar
Vollzeit 1 x 3 Tage
max. 12 Teilnehmer*innen

ZIELGRUPPE

Hotels, Tourismus,
Institutionen und alle
Interessierte

LEITUNG

Das geschulte Trainer-Team
der Akademie

KOSTEN (umsatzsteuerbefreit)

449,00 € inkl. Skript/Handbuch
und Zertifikat
zzgl. Anreise, Unterkunft und
Verpflegung*

Die Ausbildung kann auch als Inhouse-Schulung bei Ihnen vor
Ort gebucht werden. Für ein Angebot sprechen Sie uns gerne an.

WIR BERATEN
SIE GERNE!
+49 6323 8089830

ORTE

Niedersachsen
Rheinland-Pfalz

TERMINE

Alle aktuellen Termine finden Sie unter
www.waldbaden-akademie.com

* Die Unterkünfte sind bereits durch uns vorgebucht.
Die Preise finden Sie unter dem jeweiligen Link auf unserer Homepage
oder erfahren sie telefonisch. Auch Tagespauschalen ohne Unterkunft
sind möglich.

NATURKOMPETENZ, GESUNDHEIT UND ERLEBNIS

Als erste Akademie für Waldbaden und Gesundheit in
Deutschland bilden wir bereits seit 2018 Kursleiter*innen aus.
Unsere zertifizierten modularen Ausbildungskonzepte, die
Anerkennung der Krankenkassen und die intensive Betreuung
und Förderung unserer Absolvent*innen stehen für unseren hohen
Qualitätsanspruch. Die Erhaltung und konstante Weiterentwicklung
dieses Standards in Kooperation mit Wissenschaftler*innen
und Expert*innen aus den Bereichen Natur und Gesundheit ist
unsere Passion und unser Versprechen.

UNSER ANGEBOT

- > Aus-, Fort- und Weiterbildungen im Bereich
„Gesundheit aus dem Wald“ für Privatpersonen,
Therapeut*innen, Unternehmen und Institutionen
- > Bildungsurlaub, Studien- und Erlebnisreisen, Seminare
- > Die Netzwerseite und regelmäßige Netzwerktreffen
für unsere Absolvent*innen
- > Jährliche Kongresse und Fach-Veranstaltungen



DEUTSCHE AKADEMIE FÜR WALDBADEN UND GESUNDHEIT

Kellereistraße 1 | 67487 St. Martin

+49 6323 8089830 | info@waldbaden-akademie.com

www.waldbaden-akademie.com



deutsche akademie für
waldbaden & gesundheit

AUSBILDUNG
ZERTIFIZIERTE*
R
WALDBADEN-
BEGLEITER*IN
FÜR HOTEL
UND TOURISMUS

WALDBADEN-AKADEMIE.COM





AUSBILDUNG

ZERTIFIZIERTE*R WALDBADEN-BEGLEITER*IN FÜR HOTEL UND TOURISMUS

INHALTE

Waldbaden-Aufenthalte, Achtsamkeit, Wahrnehmungsübungen mit allen Sinnen, Auswirkung der Waldatmosphäre auf den Körper, Waldbaden bei stressbedingten Krankheiten, Meditation, Atem- und Bewegungsübungen, Augenentspannung, Naturschutz beim Waldbaden.

ABLAUF

3-tägiges Präsenzseminar in Vollzeit.

Selbst Anleiten innerhalb der Intensivtage.

Abschluss: Zertifikat zum/zur Kursleiter*in Waldbaden-Begleiter*in für Hotel und Tourismus.

Im Nachgang ist es möglich, ein 3-tägiges Vertiefungs-Modul Waldbaden mit Krankenkassen-Konzept nach § 20 zu buchen. Nach Abschluss dieses Moduls erhalten Sie den Titel „Kursleiter*in für Waldbaden“.

VORTEILE

Folgende Vorteile haben Sie durch die Ergänzung Ihrer bisherigen Ausbildung um die speziellen Inhalte der Deutschen Akademie für Waldbaden und Gesundheit (DAWG):

- > Nutzung des durch die DAWG bereitgestellten Kursvorschlügen
- > Nutzung von Unterlagen und Übungen im internen Bereich der Webseite der DAWG, die laufend aktualisiert werden.
- > Aufnahme des Profils auf der Seite www.netzwerk-waldbaden.com. Diese wird von Privatpersonen, Unternehmen, Rehakliniken, Forsten und im Tourismus genutzt. Eine Mitgliedschaft in diesem Netzwerk steht deshalb für Qualität.
- > Jährliche Netzwerktreffen zu aktuellen Themen, zum Austausch und zur Auffrischung
- > Absolvieren aller weiteren Aufbaumodule der DAWG

ZIELE

Waldbaden-Begleiter*innen für Hotel und Tourismus bieten mit Erlaubnis des Waldeigentümers Waldbaden-Aufenthalte und Seminare an. Sie vermitteln Wissenswertes über das Waldbaden, leiten Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen an und unterstützen ihre Teilnehmer*innen u. a. beim Stressmanagement. Viele Menschen haben verlernt, den Wald mit allen Sinnen zu genießen. Als Waldbaden-Begleiter*in schulen Sie die Wahrnehmung Ihrer Teilnehmer*innen, um das volle Potential, das dieses Ökosystem in sich trägt, auszuschöpfen.

Die Leichtigkeit des Waldbadens hat eine nachgewiesene positive Auswirkung auf das Immun-, Hormon- und Nervensystem der Menschen.

TÄTIGKEITSFELDER

Als Waldbaden-Begleiter*in leiten Sie Kurse oder einzelne Veranstaltungen in Unternehmen, Tourismusverbänden, Volkshochschulen, Hotels, Forstämtern etc. an. Umweltpädagog*innen, Natur- und Landschaftsführer*innen sowie Gäste- und Städteführer*innen profitieren von dieser Ausbildung zur Erweiterung ihrer beruflichen Kompetenz.

KONZEPT

Die Ausbildung verbindet den theoretischen Hintergrund zum Waldbaden und zum Ökosystem Wald mit dem praktischen Tun. Sie erhalten ein Skript mit wertvollen Übungen und Tipps, um Gruppen anzuleiten und Veranstaltungen zu konzipieren. Dabei werden Sie vom ersten Tag an selbst Einheiten anleiten, sodass Sie am Ende des Seminars sicher durch einen eigenen Kurs führen können. Das Kursleiter-Zertifikat erhalten Sie im Anschluss.

Theorie

- > Theorie zur Geschichte des Waldbadens
- > Die äußeren und inneren Wurzeln des Waldbadens
- > Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse
- > Auswirkungen der Waldatmosphäre auf den Körper
- > Abgrenzung zu Wald-Therapie, Natur/Wald-Coaching,

Natur- und Umweltpädagogik

- > Naturschutz beim Waldbaden
- > Das Kommunikationssystem des Waldes
- > Exkurs Waldsicherheit und Leiten von Gruppen
- > Kompetenzfelder für Waldbaden-Begleiter*innen

Praxis

- > Achtsamkeitsübungen im Wald
- > Achtsamer Umgang im und mit dem Wald
- > Unsere Sinne
- > Wahrnehmungsübungen – Öffnung aller Sinne
- > Atemübungen
- > Leichte Bewegungsübungen (Qigong, Taiji, Dehnübungen)
- > Kleinere Meditationen
- > Augenentspannungen
- > Entschleunigung
- > Solozeit
- > LandArt

Die Kosten für das Seminar sind gemäß §4 Nr. 21 a, bb UstG von der Umsatzsteuer (Mehrwert-Steuer) befreit. Fördermöglichkeiten wie der europäische Sozialfond für verschiedene Bundesländer, Bildungsgutscheine oder Bildungsprämien sind möglich. Auch werden unsere Seminare von den meisten Bundesländern als Bildungsurlaub anerkannt und wir sind mit Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung §178 SGBII zertifiziert.

