

# Ablaufplan

Natur-Resilienz-Trainer\*in<sup>®</sup> für Kinder und Jugendliche



In der Ausbildung Natur-Resilienz<sup>®</sup> für Kinder und Jugendliche möchten wir Ihnen verschiedene Tools an die Hand geben, die seelische Widerstandskraft sowie die gesunde seelische Entwicklung von Kindern und Jugendlichen zu stärken. Die Natur unterstützt auf ganzheitliche Art und Weise die Förderung verschiedener Resilienzurzeln zur Stärkung von Selbstwirksamkeit und Selbststeuerung, Selbst- und Fremdwahrnehmung, sozialer Kompetenz sowie aktiver Problemlöse- und Stressbewältigungsstrategien. Für einen gelingenden Praxistransfer in den Kita-/Schul- und Familien-/ sowie Freizeit-Alltag erarbeiten wir gemeinsam mit viel Bewegung, Spaß und Freude unser Resilienzkonzept anhand verschiedener Praxisbeispiele.

Mit entsprechender Grundqualifikation können Sie das Kinder-Natur-Resilienztraining als anerkannt. Präventionskurs nach §20 SGB V für Kinder von 6-16 J und darüber hinaus anbieten.

## Mitteilung für den Arbeitgeber

Die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit veranstaltet das Seminar  
**Aufbaumodul: Natur-Resilienz-Trainer\*in für Kinder und Jugendliche**

Ich: \_\_\_\_\_

Wohnhaft in: \_\_\_\_\_

nehme für diese Ausbildung Bildungsurlaub in Anspruch

Die Unterlagen zu der Bildungsveranstaltung (Inhalt mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie im anhängenden Flyer.

In folgenden Bundesländern ist das Seminar als Bildungsurlaub anerkannt

- Baden-Württemberg (AZ: 12c13-6002-61, unbefristet)
- Hamburg (unbefristet anerkannt lt. § 15 Abs. 1 HmbBUG)
- Hessen (unbefristet anerkannt lt. § 11 Abs. 4 HBUG)
- Niedersachsen (AZ: B24-123297-75, bis 31.12.2026)
- NRW (AZ: 48.06.01-328, unbefristet)
- Rheinland-Pfalz (AZ: 7774/2378/23, bis 27.06.2025)
- Saarland (unbefristet anerkannt lt. § 6 Abs. 2 SBFG)
- Schleswig-Holstein (AZ: WBG/B/30713, bis 31.05.2026)
- Thüringen (AZ: 27-0342-4742, Unbefristet)

In allen weiteren Bundesländern ist das Seminar noch im Antragsverfahren.

**Ausnahmen sind Bayern und Sachsen dort ist Bildungsurlaub nicht möglich.**

Deutsche Akademie für  
Waldbaden und Gesundheit  
Kellereistraße 1  
67487 St. Martin



Tel. 06323 80 898-50

Stempel & Unterschrift DAWG

www.waldbaden-akademie.com

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Teilnehmer\*in