

## INFO

### BESCHREIBUNG

Kompakt-Seminar  
Vollzeit 1 x 6 Tage  
max. 12 Teilnehmer\*innen

### ZIELGRUPPE

Erwachsene

### LEITUNG

Kursleiterin Waldbaden Jutta Eich, Tierpsychologe Michael Wollscheidt, Hundetrainerin Christina Scheer

### KOSTEN (umsatzsteuerbefreit)

1299,00 € zzgl. Unterkunft und Verpflegung

Die Ausbildung kann auch als Inhouse-Schulung bei Ihnen vor Ort gebucht werden. Für ein Angebot sprechen Sie uns gerne an.



## ORTE

### NATIONAL

Saarland  
Rheinland-Pfalz  
Thüringen

## TERMINE

Alle aktuellen Termine finden Sie unter [www.waldbaden-akademie.com](http://www.waldbaden-akademie.com)

\* Die Unterkünfte sind bereits durch uns vorgebucht.  
Die Preise finden Sie unter dem jeweiligen Link auf unserer Homepage oder erfahren sie telefonisch. Auch Tagespauschalen ohne Unterkunft sind möglich.

## NATURKOMPETENZ, GESUNDHEIT UND ERLEBNIS

Als erste Akademie für Waldbaden und Gesundheit in Deutschland bilden wir bereits seit 2018 Kursleiter\*innen aus. Unsere zertifizierten modularen Ausbildungskonzepte, die Anerkennung der Krankenkassen und die intensive Betreuung und Förderung unserer Absolvent\*innen stehen für unseren hohen Qualitätsanspruch. Die Erhaltung und konstante Weiterentwicklung dieses Standards in Kooperation mit Wissenschaftler\*innen und Expert\*innen aus den Bereichen Natur und Gesundheit ist unsere Passion und unser Versprechen.

## UNSER ANGEBOT

- > Aus-, Fort- und Weiterbildungen im Bereich „Gesundheit aus dem Wald“ für Privatpersonen, Therapeut\*innen, Unternehmen und Institutionen
- > Bildungsurlaub, Studien- und Erlebnisreisen, Seminare
- > Die Netzwerseite und regelmäßige Netzwerktreffen für unsere Absolvent\*innen
- > Jährliche Kongresse und Fach-Veranstaltungen

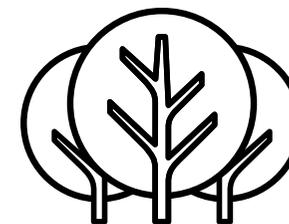


## DEUTSCHE AKADEMIE FÜR WALDBADEN UND GESUNDHEIT

Kellereistraße 1 | 67487 St. Martin

+49 6323 8089830 | [info@waldbaden-akademie.com](mailto:info@waldbaden-akademie.com)

[www.waldbaden-akademie.com](http://www.waldbaden-akademie.com)



deutsche akademie für  
waldbaden & gesundheit

## AUSBILDUNG KURSLEITER\*IN WALDBADEN MIT HUND



[WALDBADEN-AKADEMIE.COM](http://WALDBADEN-AKADEMIE.COM)



## AUSBILDUNG

### KURSLEITER\*IN WALDBADEN MIT EIGENEM HUND - DER ACHTSAME WEG IN DER NATUR

#### INHALTE

##### **Shinrin Yoku - das absichtslose Eintauchen in die Waldatmosphäre - im Team Mensch / Hund**

Hunde sind heute für viele Menschen wichtige, für einige sogar der wichtigste und einzigste enge Sozialpartner. Waldbaden ermöglicht, auf dem gemeinsamen Weg, die Heilkraft des Waldes zu erfahren. Einfach sein, im Hier und Jetzt, an diesem Ort und in diesem Moment, aufmerksam sein, bewusst und ohne zu urteilen – das wird erlebbar.

Ein Waldbad mit Hund bewirkt ein beziehungs-stärkendes und sozialisierendes Miteinander, für eine natürliche Balance das Führen und Folgen im Naturraum. Der Mensch lernt, durch ruhiges und entspanntes Führen, dem Hund Stress und Verantwortung zu nehmen. Das zwischenartige Erkennen des Gegenübers wird geschult und entspannendes, erlebnisorientiertes Entdecken unterschiedlicher Sinnesreize für Mensch und Tier werden geübt. Loslassen, psychisch und physisch miteinander entspannt sein durch körperliche Übungen und Rituale. Mentale Ruhe erleben durch bewegte und unbewegte Meditation. Freude und Spaß durch kreatives Gestalten finden. Gemeinsames Erleben stärkt Zusammenhalt und Verbundenheit.

Wahrnehmungs-, Achtsamkeits - und Beziehungsübungen ermöglichen ein verbessertes körpersprachliches Verständnis im Team Mensch und Hund. Sich den gegenwärtigen Augenblick und dem Leben öffnen, alle Empfindungen, Gefühle und Gedanken bewusst wahrnehmen, um sich selbst und den Hund in liebevoller Weise, ohne zu werten anzunehmen, das wird praktiziert und geübt. Waldbaden mit Hund lässt uns alle positiven Auswirkungen des Aufenthaltes im Wald erleben und führt uns zu einem bewussten und entspannten Miteinander im Team Mensch/Hund.

#### ABLAUF

6-tägiges Intensivseminar in Vollzeit. Praktische Prüfung zum Abschluss der Intensivwoche mit Lehrprobe.

**Voraussetzung:** Mindestalter von 18 Jahren.

**Abschluss:** Lehrprobe und Zertifikat mit Gütesiegel.

#### VORTEILE

Ein Waldbad mit Hund bewirkt ein beziehungsstärkendes und sozialisierendes Miteinander, für eine natürliche Balance des Führens + Folgen im Naturraum.

#### ABSCHLUSS

Das Zertifikat der Deutschen Akademie für Waldbaden und Gesundheit erhalten sie nach Einreichung der Projektarbeit. Die Projektarbeit, sollte sich mit der im Kurs vermittelten Thematik befassen und einen Umfang von 15-20 DIN A4 Seiten beinhalten. Gerne können sie ihre Arbeit mit Grafiken und eigenen Bildern abrunden.

Bei erfolgreichem Abschluss der Ausbildung erwerben sie, bei vorhandener Grundqualifikation, die Möglichkeit, dass bei der zentralen Prüfstelle für Prävention (ZPP), durch die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit hinterlegte 8-Wochen Kurskonzept zu nutzen und den gesetzlichen Krankenkassen anzubieten.

#### ZIELE

Ein Waldbad mit Hund bewirkt ein beziehungsstärkendes und sozialisierendes Miteinander, für eine natürliche Balance des Führens + Folgen im Naturraum. Das Zwischenartige Erkennen des Gegenübers wird geschult.

Die positiven Auswirkungen des Aufenthaltes im Wald werden erlebt und führen das Mensch/Hunde-Team zu einem bewussten und tieferen Miteinander.

12 Waldbadenzutaten für ein absichtsloses Eintauchen in die Waldatmosphäre.

##### **Hier einige Ansätze des Kurses:**

- Stressreduktion und Stressbewältigung
- Innere Ruhe
- Stärkung des Immunsystems
- Beruhigung des vegetativen Nervensystems
- Naturschutz beim Waldbaden
- Zielgruppen finden und Akquise
- Kursleiterprofil, Kompetenzen und Vermarktung

