



## Rheinland-Pfalz / Mecklenburg-Vorpommern

### Waldbaden, Wandern & Wahrnehmung in der Trauer

Die Trauer umarmen, zulassen und loslassen.

Bildungsurlaub 5 Tage | max. 14 Teilnehmer\*innen | 450,00 €  
inkl. Materialien, Hängematte, zzgl. Anreise, Unterkunft und Verpflegung\*

Der Kurs richtet sich an alle, bei denen das Thema "Trauer" in irgendeiner Weise gerade präsent ist.

Das kann sein, dass es die Trauer ist um einen geliebten Menschen oder auch die Begleitung eines Pflegefalls, wo der Abschied sich schon ankündigt. Es ist aber auch gut und wichtig, schon vorher darüber nachzudenken und sich mit dem Thema Abschied und Trauer zu beschäftigen, weil wir dann vielleicht gar nicht in die große Schockstarre kommen und auch in Stressmomenten ruhig und besonnen handeln können.

Trauer hat so viele Gesichter. Doch wenn wir uns bewusst machen, dass Leben und Sterben, Lachen und Weinen, Verblühen und Erblühen zusammengehört und wir im Einklang mit der Natur leben und wieder Kraft schöpfen können, leben wir leichter.



#### INHALTE

- > Wie komme ich wieder aus meiner Talsohle?
- > Welche Muster helfen mir im Moment "vermeintlich" bringen mich aber in die nächste Krise? Wie kann ich sie auflösen?
- > Perspektivenwechsel
- > Stufen der Trauer: Wir lernen die unterschiedlichen Stufen und Phasen der Trauer kennen, beleuchten diese und entwickeln Konzepte zur Selbsthilfe.

\* Die Unterkünfte sind bereits durch uns vorgebucht. Die Preise finden Sie unter dem jeweiligen Link auf unserer Homepage oder erfahren sie telefonisch. Auch Tagespauschalen ohne Unterkunft sind möglich. Bitte beachten Sie, dass wir weder für die Preisanpassung noch Leistung der Unterkünfte verantwortlich sind. Sobald uns Preiserhöhungen bekannt sind, passen wir diese an. Daher haften wir nur für unsere Seminar- und Ausbildungsinhalte.



## Schottland

### Mystisches Waldbaden in den Highlands Schottlands

Wir entdecken gemeinsam die „Schottische Dusche“, besuchen Baumriesen und die bekannten Steinkreise.

Bildungsurlaub / Ausbildung 7 Tage (6 Tage plus 1 Tag Ausflug) max. 10 Teilnehmer\*innen | 1129,00 € inkl. Transfer ab Flughafen Aberdeen am An- und Abreise Tag sowie alle Eintrittsgelder und eine Whisky-Verkostung in einer Destillerie am Abend. Übernachtung im 1/2 DZ inkl. Vollpension mit Getränken; EZ-Zuschlag: 140,00 €. Anreise am Vortag oder früher möglich gegen Aufpreis von 89,00 € pro Nacht/Tag incl. Verpflegung und Abholung am Flughafen. 1 Tag Gerne auch für Partner buchbar. Die Kosten für das Seminar sind gemäß §4 Nr. 21a, bb UStG von der Umsatzsteuer befreit.

Die majestätische Landschaft und das unvergleichliche Grün der schottischen Highlands sind die Kulisse für diesen besonderen Bildungsurlaub. Wir entdecken gemeinsam die „Schottische Dusche“, besuchen Baumriesen und die bekannten Steinkreise. Lernen Sie die Bedeutung dieser Steinkreise und lernen Sie das Waldbaden in Verbindung mit mystischen Erzählungen und Märchen kennen.

Wir verbinden auf dieser Reise das Entdecken von schottischer Landschaft, Tradition und Kultur mit beruflicher Weiterbildung.



\* Die Unterkünfte sind bereits durch uns vorgebucht. Die Preise finden Sie unter dem jeweiligen Link auf unserer Homepage oder erfahren sie telefonisch. Auch Tagespauschalen ohne Unterkunft sind möglich. Bitte beachten Sie, dass wir weder für die Preisanpassung noch Leistung der Unterkünfte verantwortlich sind. Sobald uns Preiserhöhungen bekannt sind, passen wir diese an. Daher haften wir nur für unsere Seminar- und Ausbildungsinhalte.