

# Ablaufplan



## Bildungsurlaub: Sommer-Achtsamkeits-Retreat Frankreich

In dieser Seminarwoche tauchen die Teilnehmenden in die Welt der Achtsamkeit ein und lassen sich dabei von der Lebensphilosophie des bekannten vietnamesischen Mönch Thich Nath Than in Toulouse inspirieren. Wie Achtsamkeit konsequent in den Alltag eingebaut werden kann, wie diese den individuellen und Berufsalltag bereichert und wie dadurch Stress reduziert wird, erleben die Teilnehmenden in dieser Seminarwoche. Es wird ein Handwerkszeug vermittelt, das die Teilnehmenden darin unterstützt mit beruflichen Anforderungskonstellationen (u.a. Erhaltung der Leistungsfähigkeit, Erhöhung der Entscheidungs- und Lösungskompetenz, Verbesserung der Konfliktfähigkeit) besser umgehen zu können.

Zielgruppe: Vermittlung, Anleitung und Reflexion der Seminarinhalte zur Weitergabe (empfohlen insbesondere für Arbeitnehmer/innen aus gesundheitsfördernden, pädagogischen, therapeutischen, sozialen, medizinischen, beratenden Berufen und für Arbeitnehmer/innen in leitender Position zur Weitergabe an ihre Mitarbeiter/innen)

## Mitteilung für den Arbeitgeber

Die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit veranstaltet das Seminar

### ”Bildungsurlaub: Sommer-Achtsamkeits-Retreat Frankreich”

Ich: \_\_\_\_\_

Wohnhaft in: \_\_\_\_\_

nehme für diese Ausbildung Bildungsurlaub in Anspruch

Die Unterlagen zu der Bildungsveranstaltung (Inhalt mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie im anhängenden Flyer.

In folgenden Bundesländern ist das Seminar als Bildungsurlaub anerkannt

- Baden-Württemberg (AZ: 12c13-6002-61, unbefristet)
- Berlin (AZ: II A75-122525, bis 03.07.2025)
- Brandenburg (AZ: 46.14-57503, bis 07.07.2024)
- Hamburg (unbefristet anerkannt lt. § 15 Abs. 1 HmbBUG)
- Hessen (unbefristet anerkannt lt. § 11 Abs. 4 HBUG)
- Niedersachsen (AZ: B23-121418-99, bis 31.12.2025)
- NRW (keine Anerkennung lt. §9 AWbG mehr als 500 km Entfernung)
- Rheinland-Pfalz (AZ: 7774/2112/23, bis 02.07.2025)
- Saarland (unbefristet anerkannt lt. § 6 Abs. 2 SBFG)
- Sachsen-Anhalt (ab 01.07.2024 AZ: 207-53502-2023-1029, bis 01.07.2026)
- Thüringen (AZ: 27-0342-4509, unbefristet)

In allen weiteren Bundesländern ist das Seminar noch im Antragsverfahren.

**Ausnahmen sind Bayern und Sachsen dort ist Bildungsurlaub nicht möglich.**

Deutsche Akademie für  
Waldbaden und Gesundheit  
Kellereistraße 1  
67487 St. Martin

Tel. 06341 - 70 800 50  
info@waldbaden-akademie.com  
www.waldbaden-akademie.com



Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit

Kellereistraße 1 • 67487 St. Martin • Tel.: 06323 80 898-30 • Fax.: 06323 80 898-59

[www.waldbaden-akademie.com](http://www.waldbaden-akademie.com) • [info@waldbaden-akademie.com](mailto:info@waldbaden-akademie.com)

# Ablaufplan



## Bildungsurlaub: Sommer-Achtsamkeits-Retreat Frankreich

---

Stempel & Unterschrift DAWG

---

Unterschrift Teilnehmer\*in

Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit

Kellereistraße 1 • 67487 St. Martin • Tel.: 06323 80 898-30 • Fax.: 06323 80 898-59

[www.waldbaden-akademie.com](http://www.waldbaden-akademie.com) • [info@waldbaden-akademie.com](mailto:info@waldbaden-akademie.com)