

# Ablaufplan



## Kursleiter\*in für Waldbaden Intensiv & exklusiv

Als Kursleiter\*in für Waldbaden – Achtsamkeit in der Natur erwerben Sie die Kenntnisse und Fähigkeiten für die aktive Gesundheitsförderung und Prävention durch die Heilkraft des Waldes. Durch verschiedenen Übungseinheiten, wie z.B. Achtsamkeit- und Wahrnehmungsübungen mit allen Sinnen, Meditation, Bewegungs- und Atemübungen sowie Augenentspannung, bringen sie ihre Teilnehmer\*innen die wohltuende Wirkung des Waldes näher. Sie vermitteln wissenswertes über den Wald und seine heilenden Kräfte.

## Mitteilung für den Arbeitgeber

Die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit veranstaltet das Seminar

### „Kursleiter\*in für Waldbaden Intensiv & exklusiv“

Ich: \_\_\_\_\_

Wohnhaft in: \_\_\_\_\_

nehme für diese Ausbildung Bildungsurlaub in Anspruch

Die Unterlagen zu der Bildungsveranstaltung (Inhalt mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie im anhängenden Flyer.

In folgenden Bundesländern ist das Seminar als Bildungsurlaub anerkannt

- Baden-Württemberg (AZ: 12c13-6002-61 vom 15.01.2021 unbefristet)
- Berlin (AZ: II A72-121816, bis 16.04.2025)
- Bremen (AZ: 23-17 2022/501NO, gültig bis 24.08.2024)
- Hamburg (AZ: HI 43-3/406-07.05, 58214, bis 14.06.2024)
- Hessen (AZ: III7-55n-4145-1436-24-0054, bis 23.03.2026)
- Niedersachsen (B22-116351-95 bis 31.12.2024)
- NRW (AZ: 48.06.01-328 unbefristet)
- Rheinland-Pfalz (AZ: 7774/2569/22, gültig bis 17.09.2024)
- Saarland (unbefristet anerkannt lt. § 6 Abs. 2 SBFG)
- Sachsen-Anhalt (AZ: 207-53502-2023-308, gültig bis 24.04.2024)
- Schleswig-Holstein (WBG/B/30088, bis 30.06.2025)
- Thüringen (AZ: 23-0342-4110 unbefristet)

In allen weiteren Bundesländern ist das Seminar noch im Antragsverfahren.

**Ausnahmen sind Bayern und Sachsen dort ist Bildungsurlaub nicht möglich.**

Deutsche Akademie für  
Waldbaden und Gesundheit  
Kellereistraße 1  
67487 St. Martin

Tel. 06341 - 70 800 50  
info@waldbaden-akademie.com  
www.waldbaden-akademie.com



Stempel & Unterschrift DAWG

Unterschrift Teilnehmer\*in

Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit

Kellereistraße 1 • 67487 St. Martin • Tel.: 06323 80 898-30 • Fax.: 06323 80 898-59

[www.waldbaden-akademie.com](http://www.waldbaden-akademie.com) • [info@waldbaden-akademie.com](mailto:info@waldbaden-akademie.com)