

# Ablaufplan

## Ausbildung - Medizinisch therapeutische\*r Wald- und Naturgesundheits-trainer\*in



Als medizinisch therapeutische\*r Wald – und Naturgesundheits-trainer \*in setzen sie die Heilkraft der Natur und des Waldes gezielt ein und stärken die Resilienz und die Gesundheit ihrer Patient\*innen. Die heilende Kraft des Waldes kräftigt ganzheitlich den Menschen auf emotionaler, kognitiver und sozialer Ebene und hält ihn im Gleichgewicht. Sie setzen die Naturtherapie ein, die die Heilwirkung des Waldes nutzt und geben diese an ihre Patient \*innen weiter, das stärkt ihr befinden und ist insbesondere bei psychosomatischen und psychischen Störungen eine wirksame Unterstützung. Erlebnis -und Waldtraining kann als Erweiterung und Alternative zu herkömmlichen Therapieformen eingesetzt werden. Elemente der Bewegungs- und Atemtherapie, Mentaltraining und multisensorisches Genuss-training werden bei dieser Ausbildung mit eingebunden.

## Mitteilung für den Arbeitgeber

Die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit veranstaltet das Seminar  
**Ausbildung - Medizinisch therapeutische\*r Wald- und Naturgesundheits-trainer\*in**

Ich: \_\_\_\_\_

Wohnhaft in: \_\_\_\_\_

nehme für diese Ausbildung Bildungsurlaub in Anspruch

Die Unterlagen zu der Bildungsveranstaltung (Inhalt mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie im anhängenden Flyer.

In folgenden Bundesländern ist das Seminar als Bildungsurlaub anerkannt

- Baden-Württemberg (AZ: 12c13-6002-61 vom 15.01.2021 unbefristet)
- Berlin (AZ: II A 74 – 122363, bis 22.10.2025)
- Brandenburg (AZ: 46.14-58414, bis 05.10.2024)
- Bremen (AZ: 23-17 2023/405, bis 18.07.2025)
- Hamburg (AZ: HI 43-3/406-07.5, 60490 bis 22.02.2026)
- Hessen (AZ: III7-55n-4145-1436-24-0013, bis 17.03.2026)
- Niedersachsen (AZ: B24-124572-88, bis 31.12.2026)
- NRW (AZ: 48.06.01-328, unbefristet)
- Rheinland-Pfalz (AZ: 7774/2244/23, bis 23.07.2025)
- Saarland (unbefristet anerkannt lt. § 6 Abs. 2 SBFG)
- Sachsen-Anhalt (AZ: 207-53502-2024-119, bis 18.03.2026)
- Thüringen (AZ: 23-0342-4052 unbefristet)

In allen weiteren Bundesländern ist das Seminar noch im Antragsverfahren.

**Ausnahmen sind Bayern und Sachsen dort ist Bildungsurlaub nicht möglich.**

Deutsche Akademie für  
Waldbaden und Gesundheit  
Kellereistraße 1  
67487 St. Martin

Tel. 06341 - 70 800 50  
info@waldbaden-akademie.com  
www.waldbaden-akademie.com



Stempel & Unterschrift DAWG

Unterschrift Teilnehmer\*in