Ablaufplan

Achtsamkeitstraining und Waldbaden am Ursprung des Shinrin Yoku in Japan

deutsche akademie für waldbaden & gesundheit
www.waldbaden-akademie.com

Diese ganz besondere Reise führt uns zum Ursprung des Shinrin Yoku – Waldbaden. Wir tauchen ein in die Welt der Heilwälder und lassen uns die japanische Art des Shinrin Yoku näherbringen. Wir verbinden auf dieser Reise das Erleben der Heilwälder mit dem Kennenlernen von Städten, Kultur und Bräuchen des Landes. Ein Besuch in Tokio wird ebenso Teil des Programms sein wie eine traditionelle Teezeremonie, der Besuch von Klöstern oder ein Bad in einem Onsen. Beim Besuch in den Wäldern lassen wir Theorie und Praxis des Waldbadens harmonisch einfließen, sodass Sie vor Ort die besondere Wirkung der Natur auf Körper und Seele intensiv erleben dürfen.

Im Bildungsteil beschäftigen wir uns mit der Entstehung und Bewältigung von Stress und lernen bzw. vertiefen das Waldbaden und Achtsamkeitstraining an typischen japanischen Orten der Achtsamkeit. Der Bildungsurlaub richtet sich an Menschen die im Beruf hohe psychische Belastungen und Anforderungen haben, z.B. in gesundheitsfördernden, sozialen, medizinischen, therapeutischen, pädagogischen und beratenden Berufen und für Menschen in leitenden Positionen zur Weitergabe an ihre Mitarbeiter*innen.

Mitteilung für den Arbeitgeber

Die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit veranstaltet die Reise
Achtsamkeitstraining und Waldbaden am Ursprung des Shinrin Yoku in Japan (5 Tage Bildungsurlaub)

Ich: _____

Wohnhaft in: _____

nehme für diese Ausbildung Bildungsurlaub in Anspruch

Die Unterlagen zu der Bildungsveranstaltung (Inhalt mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie im anhängenden Flyer.
In folgenden Bundesländern ist das Seminar als Bildungsurlaub anerkannt

- Baden-Württemberg (AZ: 12c13-6002-61, unbefristet)
- Berlin (AZ: II A73-124166, bis 09.05.2026)
- Brandenburg (AZ: 46.14-57305, bis 19.05.2024)
- Hamburg (unbefristet anerkannt lt. § 15 Abs. 1 HmbBUG)
- Niedersachsen (AZ: B24-126211-18, bis 18.05.2024)
- NRW (keine Anerkennung lt. §9 AWbG mehr als 500 km Entfernung
- Rheinland-Pfalz (AZ: 7774/1143/24, bis 19.05.2024)
- Saarland (unbefristet anerkannt lt. § 6 Abs. 2 SBFG)
- Sachsen-Anhalt (AZ: 207-53502-2023-1025, gültig bis 10.05.2025)
- Schleswig-Holstein (AZ: WBG/B/30727, bis 19.05.2024)
- Thüringen (AZ: 27-0342-4288, unbefristet)

In allen weiteren Bundesländern ist das Seminar noch im Antragsverfahren. **Ausnahmen sind Bayern und Sachsen dort ist Bildungsurlaub nicht möglich.**

Deutsche Akademie für
Waldbaden und Gesundheit
Kellereistraße 1
67487 St. Martin
Tel. 06341 - 70 800 50
info@waldbaden-akademie.com
www.waldbaden-akademie.com

_____
Stempel & Unterschrift DAWG

_____
Unterschrift Teilnehmer*in